

**Männer****Altersklasse M30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	29	Wüsthoff Philipp	SSF Bonn / TriTeam wk.de	0:18:22	3	M30	83
2	96	Wilbring Michael	Team Wilbring	0:27:03	25	M30	84
3	27	Kleefisch Johannes	Mach 3 Köln	0:27:29	28	M30	82
4	82	Schröder Manuel	Original Bootcamp	0:34:40	41	M30	81

**Altersklasse M35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	18	Dworeck Alexander	*Köln	0:22:52	11	M35	75
2	93	Wilbring Jan Gerd	Team Wilbring	0:22:55	12	M35	75
3	34	Saur Christian		0:23:59	15	M35	79
4	89	Winkelmann Christian	SG Deutsche Bank Köln e	0:24:40	18	M35	78
5	43	Becker Karsten	*Bergheim	0:34:03	37	M35	75

**Altersklasse M40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	33	Waldforst Thomas		0:23:52	14	M40	71
2	78	Enders Oliver	Kein	0:30:11	33	M40	72
3	20	Kuthe Thorsten	*Köln	0:32:26	35	M40	72
4	56	Wolfgarten Marco	*Neuss	0:35:59	42	M40	74

**Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	488	Schneider Norbert	GVG-Laufteam	0:17:51	1	M45	66
2	80	Torbati DR Parvis	LG Laacher See	0:20:57	7	M45	66
3	30	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	0:22:49	10	M45	65
4	180	Mörs Thomas	TS Frechen	0:24:26	17	M45	69
5	49	Hansen Axel	*Pulheim	0:26:03	22	M45	65

**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	98	Winter Rainer	Triathlon Steckel Cologne	0:20:23	6	M50	64
2	14	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:24:06	16	M50	60
3	2	Plück Wolfgang	*Bergheim	0:25:32	21	M50	62
4	74	Ströbelt Reiner	GVG-Laufteam	0:26:43	23	M50	62
5	52	Nathan Dieter	*Köln	0:26:56	24	M50	60
6	46	Dörmcke Andreas	*Köln	0:27:37	30	M50	63
7	62	Biehl Klaus	GVG-Laufteam	0:29:05	32	M50	61
8	87	Theißen Bernd	PSC	0:34:38	40	M50	60
9	60	Pohl Walter	DARC	0:37:37	43	M50	63

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	97	Helbing Dieter	Tri Power Rhein-Sieg	0:27:09	26	M60	54
2	72	Spölgel Joachim	GVG-Laufteam	0:27:27	27	M60	54

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	57	Acemi Hüdayi	*Pulheim	0:24:59	20	M65	48

**Männer****Altersklasse MHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		32	Naphausen Markus	SV Niederkrüchten	0:18:38	4	MHK	90
2		23	Kehlenbach Lukas	*Köln	0:19:50	5	MHK	94
3		17	Schnee Martin	*Troisdorf	0:22:30	8	MHK	85
4		16	Beck Sven	*Pulheim	0:22:40	9	MHK	90
5		37	Schramm Max	Tri Power Aegidienberg	0:28:14	31	MHK	89
6		42	Bartizal Stefan	*Bottrop	0:32:44	36	MHK	90
7		0	unbekannt DY2ME8X		0:43:37	44	MHK	

**Altersklasse MJug**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		36	Abel Benedikt	Brühler TV	0:18:20	2	MJug	96
2		41	Achten Wayne	*Köln	0:23:40	13	MJug	95
3		58	Erner Tom	*Erfstadt	0:27:36	29	MJug	96

**Altersklasse MSc**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		68	Kreuter Clemens	GVG-Laufteam	0:24:41	19	MSc	99
2		40	Grau Leander	VfB Lövenich	0:32:09	34	MSc	04
3		44	Becker Paul	*Bergheim	0:34:04	38	MSc	03
4		81	Büchel Sebastian	Original Bootcamp	0:34:16	39	MSc	03

**Frauen****Altersklasse W30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	13	Junge Catharina	*Heldrungen	0:31:31	22	W30	82
2	54	Nonnenmühlen Johanna	*Bergheim	0:32:52	28	W30	82
3	92	Wilbring Edina	Team Wilbring	0:34:09	37	W30	82

**Altersklasse W35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	88	Schlangen Sandra	Running TVB	0:32:52	27	W35	78
2	51	Lammert Tina	*Pulheim	0:32:53	29	W35	77
3	7	Rehaag Simone	*Hilden	0:34:29	38	W35	77
4	24	Fiedler Lena	Happy running family	0:35:56	42	W35	77

**Altersklasse W40**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	83	Salewska Sonja	Park Inn	0:31:39	23	W40	74
2	3	Bellinghausen Tanja	*Pulheim-Sinthern	0:33:08	32	W40	72

**Altersklasse W45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	26	Kremp Alexandra	Pulheimer SC	0:22:06	1	W45	68
2	12	Donat Nicol	*Pulheim	0:23:43	4	W45	68
3	48	Fischer Edith	*Köln	0:26:42	9	W45	66
4	64	Haist Kerstin	GVG-Laufteam	0:29:57	16	W45	68
5	75	Ziemann Biljana	GVG-Laufteam	0:30:01	17	W45	67
6	35	Saure Dagmar	Corboo-Sportshop	0:33:00	30	W45	66
7	55	Theißen Birgit	*Pulheim	0:34:38	39	W45	68
8	70	Schäfer Andrea	GVG-Laufteam	0:35:04	41	W45	67

**Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	59	Rypholz Monika	ASV Köln Triathlon	0:27:44	11	W50	60
2	15	Krams Sabine	Glühweinlauf Marienhagen	0:29:24	14	W50	64
3	63	Brodersen Doerte	GVG-Laufteam	0:30:11	18	W50	62
4	28	Lösl Helga		0:30:25	19	W50	64
5	47	Dömmecke Monika	*Köln	0:31:07	20	W50	63
6	39	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	0:31:42	24	W50	62
7	67	Jansen Erika	GVG-Laufteam	0:32:42	25	W50	62
8	61	Beer Silvia	GVG-Laufteam	0:33:06	31	W50	61
9	8	Welter Heidi	Talanx	0:33:15	33	W50	64
9	10	Kurth Magdalene	Talanx-Team	0:33:15	33	W50	60
11	95	Wilbring Lucia	Team Wilbring	0:34:09	36	W50	61
12	6	Ortmanns Astrid	Original Bootcamp	0:34:40	40	W50	62

**Altersklasse W60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	9	Weihmann Ellen	Talanx-Team	0:33:15	35	W60	54

**Altersklasse WHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	1	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	0:24:13	5	WHK	89
2	31	Prediger Katrin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:25:17	7	WHK	88
3	4	Holden Nina	*Oslo	0:25:21	8	WHK	86
4	38	Bazi Evangelia		0:28:14	12	WHK	88
5	19	Klein Annika	*Bergheim	0:29:20	13	WHK	86
6	94	Wilbring Katharina	Team Wilbring	0:31:19	21	WHK	87
7	50	Konigorski Sarah	*Bottrop	0:32:43	26	WHK	91
8	77	Heppner Levke	Happy running family	0:36:00	43	WHK	89
9	91	Wilbring Alexandra	Team Wilbring	0:40:46	44	WHK	91

---

**Frauen**

## Altersklasse WSc

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		100	Perisic Lea	TV Hackenberg	0:22:46	2	WSc	01
2		79	Dröge Laurien	LAV Bayer Uerdingen/Dor	0:23:31	3	WSc	01
3		99	Kamp Lisa	TV Hackenberg	0:24:40	6	WSc	01
4		53	Nathan Esther	*Köln	0:26:56	10	WSc	04
5		25	Winkelmann Leona	SV Löwi	0:29:47	15	WSc	04