

Männer**Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		38	Wilbring Michael	Team Wilbring	0:34:48	54	M30	83

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		98	Wattenberg Christian	Boston Athletics Club	0:19:37	5	M35	80
2		6	Handstein Holger	*Pulheim	0:23:13	20	M35	76
3		25	Heinen Olaf	Team Erdinger Alkoholfrei	0:23:24	21	M35	77

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		991	Kovalovsky Oliver	SV Böttingen / Schwalb	0:19:15	4	M40	72
2		50	Alotto Salvatore	3Xercise	0:19:49	6	M40	71
3		966	Hecker Erik		0:21:00	12	M40	71
4		914	Lilienthal Tomasz		0:23:25	22	M40	74
5		40	Wilbring Jan	Team Wilbring	0:25:19	33	M40	75
6		74	Magera Oliver	GVG-Laufteam	0:25:58	38	M40	74
7		13	Flock Thomas	*Köln	0:28:00	48	M40	71
8		14	Benneker Bernd	Veni Vidi Colonia	0:36:58	56	M40	73

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		52	Schneider Norbert	Laufsport Bunert Köln	0:17:47	2	M45	68
2		33	Torbati DR Parvis	LG Laacher See	0:20:24	8	M45	66
3		73	Hudziak Wicolay	GVG-Laufteam	0:26:18	40	M45	69
4		87	Aydin Aslan	*Pulheim	0:27:03	42	M45	70
5		93	Rotte Markus		0:27:14	44	M45	70
6		18	Naumann Thomas	MTC Pulheim	0:27:48	46	M45	70
7		940	Janssen Michael	Tri-Team	0:32:53	53	M45	70

Altersklasse M50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		44	Scheld Urban	TDS TuS Schleiden 1908	0:20:58	11	M50	64
2		990	Karr Thomas	SG Zons	0:21:21	14	M50	65
3		84	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:23:33	23	M50	62
4		97	Saure Frank	Sportshop-Solingen	0:24:48	29	M50	61
5		53	Saric DR Tomo	PSC	0:27:57	47	M50	62

Altersklasse M55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		4	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:24:56	30	M55	60

Altersklasse M60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		62	Groos Martin	TV Refrath	0:21:46	15	M60	53
2		85	Hoffmann Michael	*Köln	0:21:54	16	M60	54
3		916	Voigt Hermann	Oktateam	0:22:50	18	M60	54
4		57	Hinsken Franz-Josef	Barfuss Kalamitsi	0:27:20	45	M60	55

Altersklasse M65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		48	Acemi Hüdai	*Pulheim	0:25:15	32	M65	48
2		61	Bastian Hans-Peter	ohne	0:29:38	52	M65	49

Männer**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
	1	95	Hönig Carsten	0:17:17	1	MHK	92
	2	7	Vogt Simon	0:18:20	3	MHK	93
	3	23	Porten Jonas	0:19:55	7	MHK	93
	4	69	Aleksandrov Aleksandar	0:20:39	10	MHK	92
	5	17	Zimmermann Bernhard	0:25:26	34	MHK	
	6	81	Lange Jannis	0:25:52	36	MHK	95

Altersklasse MJug

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
	1	71	Hahne Heiko	0:21:17	13	MJug	96
	2	92	Annegarn Luca	0:22:28	17	MJug	99
	3	64	Claus Alexander	0:23:43	24	MJug	97
	4	54	Saric Paul	0:24:08	25	MJug	96
	5	59	Lewandowski Lukas	0:24:12	26	MJug	99
	6	47	Dettmer Yannik	0:24:19	27	MJug	97
	7	45	Kurtz Sebastian	0:24:24	28	MJug	97
	8	58	Weier Frederik	0:25:08	31	MJug	98
	9	67	Blaschke Maximilian	0:25:51	35	MJug	96
	10	46	Wehrle Sebastian	0:25:52	37	MJug	96
	11	63	Verbocket Daniel	0:26:04	39	MJug	96
	12	66	Reddig Daniel	0:27:02	41	MJug	96
	13	49	Zimmer Nils	0:28:08	49	MJug	96
	13	70	Rolff Tim	0:28:08	49	MJug	97

Altersklasse MSch

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
	1	82	Mann Moritz	0:20:26	9	MSc	00
	2	94	Just Yves	0:23:02	19	MSc	02
	3	915	Annegarn Nico	0:27:11	43	MSc	02
	4	79	Grau Leander	0:28:40	51	MSc	04
	5	27	Heinen Cedric	0:36:39	55	MSc	02

Frauen**Altersklasse W30**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	3	Candan Monika	TS Frechen	0:24:31	6	W30	81
2	99	Schäpers Julia	Boston Athletics Club	0:28:02	14	W30	82
3	26	Heinen Alexandra	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:49	36	W30	82

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	965	Renn Dajana	Runtastic Laufgruppe	0:24:47	7	W35	80
2	96	Klee Susanne	Casa Ciclista	0:29:20	22	W35	79

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	999	Just Gladys	Bunert - Der Kölner Laufla	0:19:42	1	W40	74
2	19	Naumann Melanie	MTC Pulheim	0:28:43	16	W40	75
3	86	Neumann Anke	GVG-Laufteam	0:29:07	21	W40	75
4	8	Bellinghausen Tanja	*Pulheim	0:30:45	25	W40	72
5	21	Schlinge Susanna	Team Erdinger Alkohol	0:31:19	26	W40	71
6	30	Grüne Andrea	Laufmädels	0:31:19	27	W40	75

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	51	Kremp Alexandra	Pulheimer SC	0:23:00	3	W45	68
2	72	Donat Nicol	GVG-Laufteam	0:24:49	8	W45	68
3	964	Hörnemann Sabine	2exercise	0:25:27	11	W45	67
4	31	Schoeffler Sabine	Laufmädels	0:31:19	28	W45	68
5	29	Hölters Petra	Laufmädels	0:34:48	31	W45	68

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	56	Weier Katrin	Hase & Igel Schmachte	0:25:44	12	W50	64
2	5	Lößl Helga	*Pulheim	0:28:54	19	W50	64
3	32	Hinze Steffi	Laufmädels	0:30:19	24	W50	65
4	75	Jansen Erika	GVG-Laufteam	0:32:33	30	W50	62
5	20	Welter Heidi	BSG Rheinpark e. V.	0:35:08	32	W50	64
6	37	Wilbring Lucia	Team Wilbring	0:36:18	34	W50	61

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	91	Bendhiba Irene	Laufen-in-Koeln.de	0:25:21	10	W55	56
2	939	Martius-Schmidt Verena		0:28:17	15	W55	59
3	60	Rypholz Monika	ASV Köln Triathlon	0:29:06	20	W55	60
4	83	Roder Annette	TS Frechen	0:29:20	23	W55	56

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	42	Weihmann Ellen	Talanx	0:35:08	32	W60	54

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1	1	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	0:25:11	9	WHK	89
2	34	Brungs Sarah	*Kerpen-Horrem	0:28:44	17	WHK	87
3	39	Wilbring Katharina	Team Wilbring	0:31:33	29	WHK	87
4	35	Debreczeni-Lakatos DR M	*Porta Westfalica	0:38:19	35	WHK	87

Frauen**Altersklasse WJug**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		68	Förderer Joline	*Frechen	0:27:01	13	WJu	96
2		55	Saric Stella	PSC	0:28:52	18	WJu	99

Altersklasse WSch

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr
1		65	Voß Christina	SC Bayer 05 Uerdingen	0:21:59	2	WSc	01
2		11	Gall Michelle	Veni Vidi Colonia	0:23:08	4	WSc	01
3		12	Gall Janine	Veni Vidi Colonia	0:24:10	5	WSc	04