

5km - Einzelläufer

18. GVG Staffelmaraathon Pulheim - 18. Januar 2015

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	95	Hönig Carsten		0:17:17	1	MHK	1992
2	52	Schneider Norbert	Laufsport Bunert Köln	0:17:47	1	M45	1968
3	7	Vogt Simon	LKD Düsseldorf	0:18:20	2	MHK	1993
4	991	Kovalovsky Oliver	SV Böttingen / Schwalb	0:19:15	1	M40	1972
5	98	Wattenberg Christian	Boston Athletics Club	0:19:37	1	M35	1980
6	50	Alotto Salvatore	3Xercise	0:19:49	2	M40	1971
7	23	Porten Jonas	*Frechen	0:19:55	3	MHK	1993
8	33	Torbati DR Parvis	LG Laacher See	0:20:24	2	M45	1966
9	82	Mann Moritz	ERGO sports Köln	0:20:26	1	MSch	2000
10	69	Aleksandrov Aleksandar	*Köln	0:20:39	4	MHK	1992
11	44	Scheld Urban	TDS TuS Schleiden 1908	0:20:58	1	M50	1964
12	966	Hecker Erik		0:21:00	3	M40	1971
13	71	Hahne Heiko	Gymnasium Kerpen	0:21:17	1	MJug	1996
14	990	Karr Thomas	SG Zons	0:21:21	2	M50	1965
15	62	Groos Martin	TV Refrath	0:21:46	1	M60	1953
16	85	Hoffmann Michael	*Köln	0:21:54	2	M60	1954
17	92	Annegarn Luca	PSC	0:22:28	2	MJug	1999
18	916	Voigt Hermann	Oktateam	0:22:50	3	M60	1954
19	94	Just Yves	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:23:02	2	MSch	2002
20	6	Handstein Holger	*Pulheim	0:23:13	2	M35	1976
21	25	Heinen Olaf	Team Erdinger Alkoholfrei	0:23:24	3	M35	1977
22	914	Lilienthal Tomasz		0:23:25	4	M40	1974
23	84	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:23:33	3	M50	1962
24	64	Claus Alexander	Europaschule Kerben	0:23:43	3	MJug	1997
25	54	Saric Paul	PSC	0:24:08	4	MJug	1996
26	59	Lewandowski Lukas	Hase & Igel Schmachtdorf	0:24:12	5	MJug	1999
27	47	Dettmer Yannik	*Kerpen	0:24:19	6	MJug	1997
28	45	Kurtz Sebastian	*Kerpen	0:24:24	7	MJug	1997
29	97	Saure Frank	Sportshop-Solingen	0:24:48	4	M50	1961
30	4	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:24:56	1	M55	1960
31	58	Weier Frederik	Hase & Igel Schmachtdorf	0:25:08	8	MJug	1998
32	48	Acemi Hüdai	*Pulheim	0:25:15	1	M65	1948
33	40	Wilbring Jan	Team Wilbring	0:25:19	5	M40	1975
34	17	Zimmermann Bernhard	*Köln	0:25:26	5	MHK	
35	67	Blaschke Maximilian	*Kerpen	0:25:51	9	MJug	1996
36	81	Lange Jannis	*Kerpen	0:25:52	6	MHK	1995
37	46	Wehrle Sebastian	*Kerpen	0:25:52	10	MJug	1996
38	74	Magera Oliver	GVG-Laufteam	0:25:58	6	M40	1974
39	63	Verbocket Daniel	Sport LK	0:26:04	11	MJug	1996
40	73	Hudziak Wicolay	GVG-Laufteam	0:26:18	3	M45	1969
41	66	Reddig Daniel	*Kerpen	0:27:02	12	MJug	1996
42	87	Aydin Aslan	*Pulheim	0:27:03	4	M45	1970
43	915	Annegarn Nico	PSC	0:27:11	3	MSch	2002
44	93	Rotte Markus		0:27:14	5	M45	1970
45	57	Hinsken Franz-Josef	Barfuss Kalamitsi	0:27:20	4	M60	1955
46	18	Naumann Thomas	MTC Pulheim	0:27:48	6	M45	1970
47	53	Saric DR Tomo	PSC	0:27:57	5	M50	1962
48	13	Flock Thomas	*Köln	0:28:00	7	M40	1971
49	49	Zimmer Nils	*Kerpen	0:28:08	13	MJug	1996
49	70	Rolff Tim	*Kerpen	0:28:08	13	MJug	1997
51	79	Grau Leander	VfB Lövenich	0:28:40	4	MSch	2004
52	61	Bastian Hans-Peter	ohne	0:29:38	2	M65	1949
53	940	Janssen Michael	Tri-Team	0:32:53	7	M45	1970
54	38	Wilbring Michael	Team Wilbring	0:34:48	1	M30	1983
55	27	Heinen Cedric	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:39	5	MSch	2002
56	14	Benneker Bernd	Veni Vidi Colonia	0:36:58	8	M40	1973

Frauen

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	999	Just Gladys	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:19:42	1	W40	1974
2	65	Voß Christina	SC Bayer 05 Uerdingen	0:21:59	1	WSch	2001
3	51	Kremp Alexandra	Pulheimer SC	0:23:00	1	W45	1968
4	11	Gall Michelle	Veni Vidi Colonia	0:23:08	2	WSch	2001
5	12	Gall Janine	Veni Vidi Colonia	0:24:10	3	WSch	2004
6	3	Candan Monika	TS Frechen	0:24:31	1	W30	1981
7	965	Renn Dajana	Runtastic Laufgruppe	0:24:47	1	W35	1980
8	72	Donat Nicol	GVG-Laufteam	0:24:49	2	W45	1968
9	1	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	0:25:11	1	WHK	1989
10	91	Bendhiba Irene	Laufen-in-Koeln.de	0:25:21	1	W55	1956
11	964	Hörnemann Sabine	2exercice	0:25:27	3	W45	1967
12	56	Weier Katrin	Hase & Igel Schmachtdorf	0:25:44	1	W50	1964
13	68	Förderer Joline	*Frechen	0:27:01	1	WJug	1996
14	99	Schäpers Julia	Boston Athletics Club	0:28:02	2	W30	1982
15	939	Martius-Schmidt Verena		0:28:17	2	W55	1959
16	19	Naumann Melanie	MTC Pulheim	0:28:43	2	W40	1975
17	34	Brungs Sarah	*Kerpen-Horrem	0:28:44	2	WHK	1987
18	55	Saric Stella	PSC	0:28:52	2	WJug	1999
19	5	Löbl Helga	*Pulheim	0:28:54	2	W50	1964
20	60	Rypholz Monika	ASV Köln Triathlon	0:29:06	3	W55	1960
21	86	Neumann Anke	GVG-Laufteam	0:29:07	3	W40	1975
22	96	Klee Susanne	Casa Ciclista	0:29:20	2	W35	1979
23	83	Roder Annette	TS Frechen	0:29:20	4	W55	1956
24	32	Hinze Steffi	Laufmädels	0:30:19	3	W50	1965
25	8	Bellinghausen Tanja	*Pulheim	0:30:45	4	W40	1972
26	21	Schlinge Susanna	Team Erdinger Alkohol	0:31:19	5	W40	1971
27	30	Grüne Andrea	Laufmädels	0:31:19	6	W40	1975
28	31	Schoeffler Sabine	Laufmädels	0:31:19	4	W45	1968
29	39	Wilbring Katharina	Team Wilbring	0:31:33	3	WHK	1987
30	75	Jansen Erika	GVG-Laufteam	0:32:33	4	W50	1962
31	29	Hölters Petra	Laufmädels	0:34:48	5	W45	1968
32	20	Welter Heidi	BSG Rheinpark e. V.	0:35:08	5	W50	1964
32	42	Weihmann Ellen	Talanx	0:35:08	1	W60	1954
34	37	Wilbring Lucia	Team Wilbring	0:36:18	6	W50	1961
35	35	Debreczeni-Lakatos DR Ma	*Porta Westfalica	0:38:19	4	WHK	1987
36	26	Heinen Alexandra	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:49	3	W30	1982