

# Halbmarathon - Einzelläufer - AK Wertung 18. GVG Staffelmarahton Pulheim - 18. Januar 2015

## Männer

### Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1077	Jonen DR Christian	VfB Multisport Rhein-Erft	1:18:56	1	M30	81	03:53 19:15 18:58 18:27 18:20
1		1199	Johnstone Nikki	ASICS Frontrunner	1:18:56	1	M30	84	03:53 19:16 18:58 18:27 18:19
3		1055	Altmann Markus	Fußball-Verband Mittelrh	1:38:59	14	M30	82	04:34 23:19 23:23 23:33 24:08
4		1076	Fetzer Tillmann	*Köln	1:48:45	34	M30	82	04:39 23:15 24:13 24:51 31:45
5		1056	Kamsties Michael	EGGER Powerteam	2:09:54	58	M30	82	05:42 28:54 30:18 31:39 33:20

### Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1065	Schmitz Christoph	*Aachen	1:32:11	6	M35	76	04:19 21:37 21:47 22:06 22:19
2		1107	Kruse Tobias	*Castrop-Rauxel	1:34:15	8	M35	78	04:14 21:46 21:49 22:15 24:10
3		1004	Fockers Thomas	*Düsseldorf	1:36:59	9	M35	79	04:24 22:50 22:50 23:00 23:53
4		1012	Danowski Danny	*Kreuzau-Stockheim	1:43:59	21	M35	78	04:52 24:35 24:37 24:55 24:59
5		1006	Ewert Stefan	KSK Köln	1:45:40	24	M35	77	05:09 25:12 24:37 25:04 25:35
6		1070	Strube Thomas Alexander	AG Köln	1:48:28	32	M35	76	04:33 24:40 25:42 26:27 27:04
7		1092	Seifried Michael		1:50:40	40	M35	78	04:54 25:17 25:31 26:51 28:06
8		1102	Walder Lars		1:51:02	42	M35	77	05:09 26:23 27:00 26:09 26:19
9		1032	Heine Nicolas	*Düsseldorf	1:58:38	52	M35	78	05:27 27:30 28:11 29:18 28:10

### Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1091	Dreisewerd Markus	KC Karo Bube	1:38:25	12	M40	72	04:47 23:55 23:28 23:21 22:52
2		1053	Sellenthin PROF Mark	FWV Vallendar	1:46:39	27	M40	74	05:35 25:26 25:09 25:23 25:04
3		1108	Steinhoff Frank	KC Karo Bube	1:47:08	28	M40	72	05:01 25:27 25:16 25:25 25:58
4		1009	Dworeck Alexander	No Meat Athlete	1:47:59	29	M40	75	04:51 25:07 25:37 25:36 26:45
5		1008	Steffens Jörg	*Vettweiß	1:48:43	33	M40	71	04:54 25:38 25:24 25:55 26:49
6		1067	Von Niswandt Timo	ERGO sports Köln	1:50:04	39	M40	73	05:39 26:11 25:45 26:09 26:19
7		1028	Kuthe Thorsten	*Köln	1:51:04	43	M40	72	05:37 27:25 27:42 26:20 23:57
8		1105	Lechelt Stefan	Runtastic Laufgruppe	1:51:43	44	M40	75	04:50 25:27 27:50 26:35 26:58
9		1106	Gugliotta Tindaro Roberto	abc siegen	1:52:48	45	M40	72	05:12 25:11 26:20 27:30 28:34
10		1078	Breuer Andreas	GVG-Laufteam	1:57:17	49	M40	73	05:24 27:32 27:39 27:51 28:49
11		1051	Breunung Guido	*Pulheim	2:05:36	54	M40	71	05:48 28:44 29:29 30:30 31:03

### Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1072	Schiffer DR Frank	PSV Brühl	1:19:35	3	M45	69	03:55 19:15 19:00 18:45 18:39
2		1200	Condon Liam	TV Refrath	1:25:20	4	M45	68	03:55 20:11 20:02 20:35 20:36
3		1039	Moritz Ralf	*Köln	1:33:53	7	M45	68	04:35 22:30 22:13 22:04 22:28
4		1085	Conrad Achim	LG Falkenberg	1:38:33	13	M45	66	04:25 23:09 23:32 23:40 23:46
5		1023	Grau Holger	VfB Lövenich	1:39:59	15	M45	69	04:34 23:17 23:24 23:49 24:54
6		1073	Eßer Andreas	VfB Ertstadt Triathlon	1:43:37	19	M45	68	05:02 24:07 24:06 25:03 25:18
7		1086	Thome Niko	Meddys LWT Koblenz	1:43:39	20	M45	66	04:58 24:11 24:43 24:53 24:51
8		1063	Czech Heinrich	HB	1:54:29	46	M45	66	05:34 26:19 26:37 27:18 28:40
9		1052	Beinke Martin	*Pulheim	2:05:36	55	M45	69	05:48 28:44 29:29 30:30 31:03
10		1103	Wolff Olli	Hapy Running Family	2:09:16	56	M45	66	05:43 29:18 29:40 31:01 33:31
11		1064	Fabian Andreas	TETRA unter Wasser die N	2:09:22	57	M45	66	05:41 28:53 30:19 31:32 32:54
12		1020	Farrell Allan	LaufLövenich2010	2:14:07	60	M45	70	06:01 30:27 31:20 32:34 33:44
13		1022	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	2:22:29	63	M45	66	06:33 32:46 33:35 33:57 35:36

## Männer

### Altersklasse M50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1083	Knauf Albert	LG Mützenich	1:25:38	5	M50	64	03:55 19:57 20:29 20:33 20:43
2		1069	Manthei Christian	ERGO sports Köln	1:41:49	16	M50	62	06:22 22:57 23:43 24:17 24:28
3		1054	Greif Uwe	Dürener TV 1847	1:45:03	22	M50	65	04:38 24:24 25:00 25:16 25:43
4		1111	Bomkowski Matthias		1:46:22	25	M50	63	05:13 25:09 25:08 25:23 25:26
5		1068	Eible DR Max	ERGO sports Köln	1:48:47	35	M50	61	05:40 26:10 25:45 26:09 25:02
6		1082	Martens Joern	GVG-Laufteam	1:49:47	38	M50	62	04:42 25:14 26:13 26:58 26:39
7		1044	Lückerath Volker	Rommerskirchen-Anstel	1:55:38	47	M50	64	05:33 27:04 27:27 28:07 27:25
8		1101	Braun Reinhard	REWE-runners	2:12:27	59	M50	61	05:20 29:57 31:04 32:34 33:30
9		1046	Waffenschmidt Udo	*Köln	2:14:28	61	M50	62	05:58 30:35 32:00 32:39 33:14
10		1038	Fuchs Klaus	*Pulheim	2:16:43	62	M50	65	05:39 28:18 34:37 32:39 35:28

### Altersklasse M55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1001	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:43:06	18	M55	59	04:37 24:05 24:10 24:46 25:26
2		1080	Weidenfels Günter	GVG-Laufteam	1:46:35	26	M55	56	04:45 24:41 25:32 26:07 25:28
3		1011	Voll Harald	Diabetes Programm Deuts	1:48:55	36	M55	59	04:57 25:28 25:43 26:13 26:33
4		1081	Sturm Ralf	GVG-Laufteam	1:50:53	41	M55	59	04:55 25:17 25:31 27:10 27:58
5		1112	Damerow Raymond	Ford FCSD	1:57:44	50	M55	57	05:30 27:01 27:41 28:23 29:07

### Altersklasse M60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1047	Fuhrmann Hans Alfred	Mach3Köln e. V.	1:55:58	48	M60	55	05:24 26:55 27:35 27:30 28:33

### Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1035	Savariello Andreas	Gesamtschule Marienhei	1:37:04	10	MHK	95	04:39 23:47 23:01 22:21 23:16
2		1048	Carrillo de Mora DR Franc	*Duisburg	1:37:34	11	MHK	88	04:19 21:11 23:07 23:39 25:15
3		1090	Nisula Juuso	Uni Köln	1:41:51	17	MHK	90	04:59 25:27 24:56 23:42 22:46
4		1016	Selbach Fabian	IGR Remscheid	1:45:06	23	MHK	94	04:40 24:11 25:05 25:46 25:22
5		1104	Hoffmann Yannick		1:48:19	30	MHK	92	04:31 23:55 25:12 26:48 27:51
6		1025	Schaake Matt	TUSEM Essen	1:48:27	31	MHK	89	05:18 26:47 26:17 25:53 24:11
7		1071	Rösner Christian	keiner	1:49:33	37	MHK	86	05:08 25:08 25:01 26:27 27:47
8		1036	Stiefelhagen Markus	Gesamtschule Marienhei	1:58:30	51	MHK	95	04:39 23:47 23:24 28:24 38:15
9		1061	Debreczeni DR Attila	*Porta Westfalica	2:02:32	53	MHK	86	05:10 27:57 29:31 29:56 29:56

## Frauen

### Altersklasse W30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1021	Linnartz Isabel	Team Erdinger Alkoholfrei	2:05:52	11	W30	81	05:42 29:28 29:31 30:20 30:50

### Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1029	El Aissati Souria	IFF Aacheb	2:16:51	13	W35	76	05:27 30:45 31:52 33:21 35:24

### Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1110	Bange Dagmar	TSV Dieringhausen	1:42:18	1	W40	72	04:38 23:15 24:14 24:46 25:23
2		1074	Eßer Vera	*Erfstadt	1:50:09	6	W40	71	05:35 26:56 26:14 26:04 25:19

### Altersklasse W45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1075	Hesse Frauke	*Düsseldorf	1:54:11	7	W45	67	05:21 26:48 27:00 27:08 27:53
2		1062	Michel Claudia	Cityrunner 2012	1:57:41	8	W45	68	05:34 27:07 27:45 28:06 29:08
3		1042	Hollek Cornelia	*Buchholz	2:27:15	16	W45	70	06:29 33:17 34:09 36:04 37:14

### Altersklasse W50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1040	Waffenschmidt Carolin	Ford FCSD	2:01:33	10	W50	63	05:39 28:09 28:30 29:05 30:07
2		1007	Krams Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	2:22:29	15	W50	64	06:33 32:45 33:35 33:57 35:37

### Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1109	Reece Elizabeth	ASG Elsdorf	1:46:46	4	W55	58	04:53 25:21 25:27 25:22 25:40
2		1024	Henning Heike	ASV Köln Triathlon	2:09:58	12	W55	57	06:03 31:02 30:17 30:40 31:53

### Altersklasse WHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1087	Hilgenberg Mareike	Meddys LWT Koblenz	1:43:39	2	WHK	87	04:58 24:11 24:43 24:54 24:51
2		1003	Elbert Annette	*Düsseldorf	1:46:17	3	WHK	86	04:50 25:22 25:31 25:44 24:48
3		1018	Wilms Karoline	LKD Düsseldorf	1:47:32	5	WHK	90	05:00 25:27 25:28 25:38 25:57
4		1033	Böcker Daphne	*Düsseldorf	1:58:38	9	WHK	89	05:27 27:30 28:11 29:18 28:10
5		1013	Vondeberg Anne	*Heinsberg	2:22:11	14	WHK	89	06:38 33:50 33:43 34:08 33:51